

Gruppenangebote

- **Freizeit-Aktivgruppe**
Gemeinsam spazieren gehen, Geselligkeit, Bewegung, Kontakt mit der Natur
- **Entspannungsverfahren**
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Autogenes Training
- **Depressionsbewältigungsgruppe**
Mehr Wissen über die depressive Erkrankung erhalten, Strategien zum Umgang mit Depressionen kennen lernen, Erfahrungen über die Krankheit austauschen
- **Ganzheitliches Gedächtnistraining**
Alle Sinne trainieren für Jüngere und Ältere
- **Aktionsgruppe für Demenzerkrankte**
Gemeinsam noch vorhandene Fähigkeiten fördern und aktiv sein
- **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit psychischer Krankheit**
Wichtige Informationen bekommen, sich im Gespräch entlasten, Menschen kennen lernen
- **Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten**
Wichtige Informationen bekommen, sich im Gespräch entlasten, Menschen kennen lernen

Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!
Telefon 0 88 21 7 65 14

Anschrift und Sprechzeit

Sozialpsychiatrischer Dienst Garmisch-Partenkirchen
Am Kurpark 3
82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 0 88 21 7 65 14
e-mail: sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsaegmuehle.de

Sprechzeiten:

Montag 8.30 bis 20.00 Uhr
Dienstag bis Freitag 8.30 bis 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dienststelle Murnau

Kemmelpark
Dr.-Friedrich-und-Ilse-Erhardt-Straße 15
82418 Murnau
Telefon: 0 88 41 9 05 25

Sprechzeiten:

Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch 8.30 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 8.30 bis 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Mittenwald

im evangelischen Gemeindezentrum
Partenkirchner Straße 31
82481 Mittenwald
Telefon: 01 75 2 60 79 94

Sprechzeit:

Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldung erwünscht unter
Telefon: 0 88 21 7 65 14

Herzogsägmühle versteht sich als
ORT ZUM LEBEN

und wird getragen vom Verein „Innere Mission München - Diakonie in München und Oberbayern e. V.“. Im Rahmen einer offenen Dorfgemeinschaft erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Problemen, Krankheit oder Behinderung Hilfen zur persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung oder Heimat und Pflege im Alter. Daneben bietet Herzogsägmühle Beratungsdienste, Tagesstätten, Arbeitsmöglichkeiten und Wohnungen in Orten der Umgebung an.

Spendenkonto: HypoVereinsbank Weilheim
Nr. 4 799 500 (BLZ 703 211 94)



HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4
86971 Peiting-Herzogsägmühle
Telefon 0 88 61 219-0
Telefax 0 88 61 219-01
e-mail: info@herzogsaegmuehle.de
Internet: www.herzogsaegmuehle.de

Stand: Februar 2010

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST GARMISCH

HERZOGSÄGMÜHLE



MENSCHEN MIT
SEELISCHER
ERKRANKUNG
UND MENSCHEN
MIT SUCHT-
ERKRANKUNG



Beratungsstelle für
psychische Gesundheit
im Landkreis
Garmisch-Partenkirchen



Top-Arbeitgeber 2010

Seelische Erkrankungen sind weit verbreitet

Unser Angebot richtet sich an

- Menschen mit seelischen Problemen und Erkrankungen
- Menschen in Lebenskrisen
- Angehörige, Freunde und Bekannte von Betroffenen

Wir sind für Sie da

- wenn Sie an einer psychischen Erkrankung leiden
- wenn Sie seelisch so überlastet sind, dass Sie befürchten, zu erkranken
- wenn Sie sich um einen Angehörigen, Bekannten, Freund oder Arbeitskollegen sorgen, der erkrankt ist oder zu erkranken droht
- wenn Sie in einer Lebenskrise sind und nicht wissen, wie es weitergehen kann
- wenn Sie zunehmend an Vergesslichkeit leiden

Grundlagen unserer Arbeit

- Bei uns arbeitet ein Team von erfahrenen Sozialpädagogen und Psychologen, darunter Fachleute mit dem Schwerpunkt seelische Erkrankung im Alter
- Unsere Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht
- Jeder kann sich ohne Formalitäten, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym an uns wenden
- Beratung und Betreuung durch unsere Stelle sind für Sie kostenfrei
- Der Sozialpsychiatrische Dienst wird vom Bezirk Oberbayern, unserem Träger Herzogsägmühle und der Evangelisch-Lutherischen Kirche finanziert



Wir bieten Ihnen

- **Informationen** über psychische Erkrankung und mögliche Hilfen
- **Psychosoziale Beratung:** Wir nehmen uns Zeit für Sie. Zusammen suchen wir nach Wegen der Besserung, die Ihrer Persönlichkeit entsprechen
- **Einzel-, Partner- und Familiengespräche**
- Hilfe bei der Bewältigung von **Lebenskrisen**
- Hilfen bei der Gestaltung von **Alltag und Freizeit**
- **Gruppenaktivitäten**, die zur Lebensqualität und Problembewältigung beitragen
- Anschlussbetreuung nach **stationärer psychiatrischer Behandlung**
- Beratung und Betreuung **auch über lange Zeit**
- Besuche bei Ihnen **zu Hause**
- Unterstützung im **Umgang mit Behörden**, Arbeitgebern und Vermietern

Menschen mit seelischer Erkrankung im Alter

Viele Menschen leiden im Alter unter psychischen Erkrankungen, wie Depression und Wahnerkrankung oder Demenz und ihren Folgen

Unsere ambulante gerontopsychiatrische Fachberatung

- besucht Sie zu Hause und macht sich ein Bild von Ihrer Gesamtsituation
- sieht sich Ihre Mobilität, die Wohnsituation und Ihre soziale Situation an, sucht mit Ihnen gemeinsam nach Lösungs- und Entlastungsmöglichkeiten, um die seelische Stabilität zu fördern
- unterstützt Sie, wenn Sie durch die Betreuung oder Pflege eines Betroffenen sehr in Anspruch genommen oder überlastet sind
- macht aufmerksam auf Entlastungsangebote und unterstützt bei der Organisation notwendiger Hilfen
- ist Ihnen behilflich, ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Umfeld zu realisieren

Ehrenamtliche Mitarbeit

Ehrenamtlich Mitarbeitende sind herzlich willkommen und finden bei uns ein reiches Betätigungsfeld.

Bitte sprechen Sie mit uns über Einsatzmöglichkeiten. Wir bieten Ihnen eine angemessene Schulung, Begleitung und Auslagenersatz.