

Gruppenangebote

- **Freizeit-Aktivgruppe**
Gemeinsam wandern und gemütlich einkehren, Geselligkeit, Bewegung, Kontakt mit der Natur
- **Dienstagstreff „Unter uns“**
Sich kennen lernen und unterhalten über Aktuelles Freizeit, Arbeit, Konzentrationsübungen zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit im Alltag
- **Psychoedukative Gruppenangebote für Menschen mit Depression**
Mehr Wissen über die depressive Erkrankung erhalten, Strategien zum Umgang mit Depressionen kennen lernen, Erfahrungen über die Krankheit austauschen
- **Seniorengruppe**
Gespräche, Aktivitäten, neue Kontakte knüpfen, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
- **„Sprich darüber“**
Offene Gesprächsrunde unter ärztlicher Leitung für Menschen mit psychischer Erkrankung, Angehörige, Mitarbeiter psychiatrischer Einrichtungen und alle Interessierten, Information und Erfahrungsaustausch.

Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!

Anschriften und Sprechzeiten

Sozialpsychiatrischer Dienst Weilheim

Herzog-Christoph-Straße 1
82362 Weilheim
Telefon 08 81 92 45 20-241
e-mail: sozialpsychiatrie.weilheim@herzogsaegmuehle.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr
Dienstag 13.30 bis 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dienststelle Schongau

Dominikus-Zimmermann-Straße 1
86956 Schongau
Telefon 0 88 61 13 12

Sprechzeiten nur nach Vereinbarung

Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter

Dienststelle Penzberg

Bahnhofstraße 33 a
82377 Penzberg
Telefon 0 88 56 93 46 72

Sprechzeiten nach Vereinbarung

und Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr
und Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr

Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter

Außensprechstunde Peißenberg am Krankenhaus

in der Tagesklinik der Lech-Mangfall-Kliniken

Sprechzeit

Mittwoch Vormittag
nach Anmeldung unter
Telefon 08 81 36 63 oder 45 91

Herzogsägmühle versteht sich als **ORT ZUM LEBEN**

und wird getragen vom Verein „Innere Mission München - Diakonie in München und Oberbayern e. V.“. Im Rahmen einer offenen Dorfgemeinschaft erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Problemen, Krankheit oder Behinderung Hilfen zur persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung oder Heimat und Pflege im Alter. Daneben bietet Herzogsägmühle Beratungsdienste, Tagesstätten, Arbeitsmöglichkeiten und Wohnungen in Orten der Umgebung an.

Spendenkonto:

HypoVereinsbank Weilheim Nr. 4 799 500 (BLZ 703 211 94)



HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4
86971 Peiting-Herzogsägmühle
Telefon 0 88 61 219-0
Telefax 0 88 61 219-201
e-mail: info@herzogsaegmuehle.de
Internet: www.herzogsaegmuehle.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST WEILHEIM

HERZOGSÄGMÜHLE



MENSCHEN MIT
SEELISCHER
ERKRANKUNG
UND MENSCHEN
MIT SUCHT-
ERKRANKUNG



Beratungsstelle für
psychische Gesundheit

im Landkreis
Weilheim-Schongau

Peißenberg
Penzberg
Schongau
Weilheim

Stand: Februar 2011



Psychische Erkrankungen sind weit verbreitet

Unser Angebot richtet sich an

- Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen
- Menschen in Lebenskrisen
- Angehörige, Freunde und Bekannte von Betroffenen

Wir sind für Sie da

- wenn Sie an einer psychischen Erkrankung leiden
- wenn Sie seelisch so überlastet sind, dass Sie befürchten, zu erkranken
- wenn Sie sich um einen Angehörigen, Bekannten, Freund oder Arbeitskollegen sorgen, der erkrankt ist oder zu erkranken droht
- wenn Sie in einer Lebenskrise sind und nicht wissen, wie es weitergehen kann

Grundlagen unserer Arbeit

- Bei uns arbeitet ein Team von erfahrenen **Sozialpädagogen** und **Psychologen**, darunter **Fachleute mit dem Schwerpunkt seelische Erkrankung im Alter**
- Unsere Mitarbeiter unterliegen der **Schweigepflicht**
- Jeder kann sich **ohne Formalitäten**, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym an uns wenden
- Beratung und Betreuung durch unsere Stelle sind für Sie **kostenfrei**
- Der Sozialpsychiatrische Dienst wird vom **Bezirk Oberbayern** und unserem Träger **Herzogsägmühle** finanziert



Wir bieten Ihnen

- **Informationen** über psychische Erkrankung und mögliche Hilfen
- **Psychosoziale Beratung:** Wir nehmen uns Zeit für Sie. Zusammen suchen wir nach Wegen der Besserung, die Ihrer Persönlichkeit entsprechen
- **Einzel-, Partner- und Familiengespräche**
- Unterstützung bei der Bewältigung von **Lebenskrisen**
- Hilfen bei der Gestaltung von **Alltag und Freizeit**
- **Gruppenaktivitäten**, die zur Lebensqualität und Problembewältigung beitragen
- Anschlussbetreuung nach **stationärer psychiatrischer Behandlung**
- Beratung und Betreuung **auch über lange Zeit**
- Besuche bei Ihnen **zu Hause**
- Unterstützung im **Umgang mit Behörden**, Arbeitgebern und Vermietern

Menschen mit seelischer Erkrankung im Alter

Viele Menschen leiden im Alter unter psychischen Erkrankungen, wie Depression und Wahnerkrankung oder Demenz und ihren Folgen

Unsere ambulante gerontopsychiatrische Fachberatung

- besucht Sie zu Hause und macht sich ein Bild von Ihrer Gesamtsituation
- sieht sich Ihre Mobilität, die Wohnsituation und Ihre soziale Situation an und sucht mit Ihnen gemeinsam nach Lösungs- und Entlastungsmöglichkeiten, um die seelische Stabilität zu fördern
- unterstützt Sie, wenn Sie durch die Betreuung oder Pflege eines Betroffenen sehr in Anspruch genommen oder überlastet sind
- macht aufmerksam auf Entlastungsangebote und unterstützt bei der Organisation notwendiger Hilfen
- ist Ihnen behilflich, ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Umfeld zu realisieren

Ehrenamtliche Mitarbeit

Ehrenamtlich Mitarbeitende sind herzlich willkommen und finden bei uns ein reiches Betätigungsfeld.

Bitte sprechen Sie mit uns über Einsatzmöglichkeiten. Wir bieten Ihnen eine angemessene Schulung, Begleitung und Auslagenersatz.