

## Gruppenangebote

### Psychoedukative Depressionsgruppe

Wissen über Depressionen. Strategien zum besseren Umgang mit der Krankheit. Wertvoller Erfahrungsaustausch.

### Entspannungsverfahren

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Autogenes Training

### Ganzheitliches Gedächtnistraining

Alle Sinne trainieren für Jüngere und Ältere

### Offene Gesprächsrunde

für Menschen mit psychischer Erkrankung, Angehörige und Interessierte. Information und Erfahrungsaustausch.

Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!

Telefon: 0 88 21/7 65 14

Internet:

[www.herzogsagmuehle.de/1675.0.html](http://www.herzogsagmuehle.de/1675.0.html)



MITTEN IM LEBEN

## Information & Beratung

### Sozialpsychiatrischer Dienst GAP

Am Kurpark 3, 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon: 0 88 21/7 65 14  
E-Mail: [sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsagmuehle.de](mailto:sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsagmuehle.de)

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr  
Montagnachmittag 14.00 bis 19.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Dienststelle Murnau

Kemmelpark,  
Dr.-Friedrich-und-Ilse-Erhard-Str. 15  
82418 Murnau, Telefon: 0 88 41/9 05 25  
Sprechzeiten nach Vereinbarung  
Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter

### Außensprechstunde Mittenwald

im evangelischen Gemeindezentrum  
Partenkirchner Straße 31 · 82481 Mittenwald  
Sprechzeiten: Dienstag Nachmittag  
nach Anmeldung unter  
Telefon: 0 88 21/7 65 14

Herzogsägmühle versteht sich als **ORT ZUM LEBEN**

und wird getragen vom Verein „Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.“. Im Rahmen einer offenen Dorfgemeinschaft erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Problemen, Krankheit oder Behinderung Hilfen zur persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung oder Heimat und Pflege im Alter. Daneben bietet Herzogsägmühle Beratungsdienste, Tagesstätten, Arbeitsmöglichkeiten und Wohnungen in Orten der Umgebung an.

**Spendenkonto:** Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00 · SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE



### HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4  
86971 Peiting-Herzogsägmühle  
Telefon: 0 88 61/219-0  
Telefax: 0 88 61/219-201  
E-Mail: [info@herzogsagmuehle.de](mailto:info@herzogsagmuehle.de)  
Internet: [www.herzogsagmuehle.de](http://www.herzogsagmuehle.de)

02\_04\_042017\_03

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST GARMISCH-PARTENKIRCHEN



HERZOGSÄGMÜHLE

**Beratungsstelle für  
psychische Gesundheit**

im Landkreis  
Garmisch-Partenkirchen

Garmisch-Partenkirchen  
Murnau  
Mittenwald



# SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST



## Wir sind für Sie da

- wenn Sie an psychischen Problemen leiden
- wenn Angehörige oder Freunde betroffen sind
- wenn Sie in einer Lebenskrise sind und nicht wissen, wie es weitergehen kann

## Grundlagen unserer Arbeit

- Bei uns arbeiten erfahrene Sozialpädagogen und Psychologen, darunter Fachkräfte mit dem Schwerpunkt seelische Erkrankung im Alter
- Unsere Arbeit unterliegt der Schweigepflicht
- Sie können sich ohne Formalitäten, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym an uns wenden
- Beratung und Betreuung durch unsere Stelle sind für Sie kostenfrei. Wir werden vom Bezirk Oberbayern und unserem Träger Herzogsägmühle finanziert

## Wir bieten Ihnen

- Information
- Psychosoziale Beratung: Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen. Zusammen suchen wir nach Möglichkeiten der Besserung, die Ihrer Persönlichkeit entsprechen.
- Einzel-, Partner- und Familiengespräche
- Hilfen bei der Gestaltung von Alltag und Freizeit
- Gruppenaktivitäten, die zur Lebensqualität und Problembewältigung beitragen
- Beratung und Betreuung auch über lange Zeit
- Besuche bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung im Umgang mit Behörden, Arbeitgebern und Vermietern

## Seelische Erkrankung im Alter

Viele Menschen leiden im Alter unter psychischen Erkrankungen wie z. B. Depression, Wahnerkrankung und ihren Folgen.

Unsere gerontopsychiatrische Fachberatung

- besucht Sie zu Hause und macht sich ein Bild von Ihrer Gesamtsituation
- sucht mit Ihnen gemeinsam nach Lösungs- und Entlastungsmöglichkeiten, um die seelische Stabilität zu fördern
- ist Ihnen behilflich, ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Umfeld zu realisieren
- unterstützt Sie, wenn Sie als Angehörige gefordert und belastet sind
- informiert und unterstützt bei der Organisation von Hilfen