

## Clubhaus Oase in Penzberg

Haus Atelier  
Bahnhofstraße 35 a  
82377 Penzberg

Telefon 0 88 56 910-843  
Telefax 0 88 56 910-844  
e-mail: oase.penzberg@herzogsaegmuehle.de

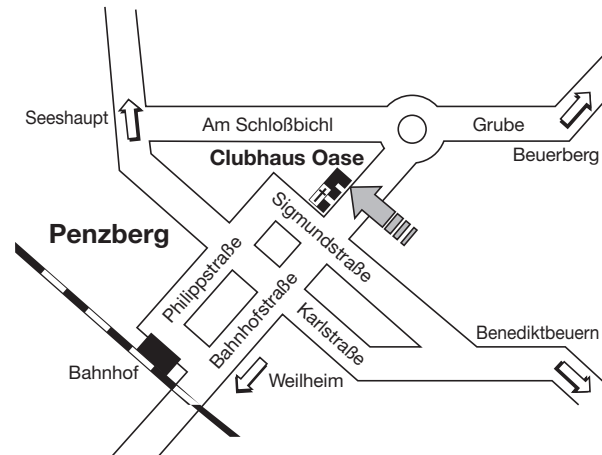
**Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei,  
wir informieren Sie gerne persönlich.**

## Öffnungszeiten

|            |               |
|------------|---------------|
| Montag     | 9 bis 14 Uhr  |
| Dienstag   | 10 bis 14 Uhr |
| Mittwoch   | 14 bis 18 Uhr |
| Donnerstag | 10 bis 15 Uhr |
| Freitag    | 14 bis 18 Uhr |



## So finden Sie uns in Penzberg:



Herzogsägmühle versteht sich als  
**ORT ZUM LEBEN**

und wird getragen vom Verein „Innere Mission München - Diakonie in München und Oberbayern e. V.“. Im Rahmen einer offenen Dorfgemeinschaft erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Problemen, Krankheit oder Behinderung Hilfen zur persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung oder Heimat und Pflege im Alter. Daneben bietet Herzogsägmühle Beratungsdienste, Tagesstätten, Arbeitsmöglichkeiten und Wohnungen in Orten der Umgebung an.

Spendenkonto: HypoVereinsbank Weilheim  
Nr. 4 799 500 (BLZ 703 211 94)

Stand: Juni 2009



## HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4  
86971 Peiting-Herzogsägmühle  
Telefon 0 88 61 219-0  
Telefax 0 88 61 219-201  
e-mail: info@herzogsaegmuehle.de  
Internet: www.herzogsaegmuehle.de

## HERZOGSÄGMÜHLE



MENSCHEN MIT  
SEELISCHER  
ERKRANKUNG  
UND MENSCHEN  
MIT SUCHT-  
ERKRANKUNG



**Tagesstätte**  
für Mitbürgerinnen  
und Mitbürger mit  
seelischer Erkrankung

Schirmherr: Landrat Friedrich Zeller

CLUBHAUS OASE IN PENZBERG

## Das Clubhaus Oase ist ein Treffpunkt für Menschen,

- die seelisch erkrankt sind, deren seelische Gesundheit gefährdet ist
- die in ihrer Situation Kontakt, Anregungen und Unterstützung suchen
- die sich, ihre Ideen, Interessen, Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen wollen
- die so den Oase-Alltag lebendig mitgestalten

Alle Aktivitäten und Arbeiten in und außerhalb der Oase werden von Besuchern und Mitarbeitern gemeinsam geplant und durchgeführt.

Der Besuch des Clubhauses ist kostenlos.

Sie entscheiden frei und eigenverantwortlich über die Art und Häufigkeit Ihrer Teilnahme am Oase-Leben.

## Das Clubhaus Oase bietet

- Kontakte und Gespräche
- Unterstützung und Gemeinschaft
- Tagesstruktur und Orientierung
- Aktive Beteiligung und Mitbestimmung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Freizeit- und Kulturerlebnisse
- Spaß und Geselligkeit

Sobald du dich auf den Weg machst,  
öffnet der Horizont seine Grenzen.  
(K. Spiecker)



## Das Clubhaus Oase will

- Sie ernst nehmen
- Ihnen Mut machen
- Ihre Stärken und Talente fördern
- Sie miteinbeziehen
- Ihnen Perspektiven eröffnen und
- Zu Ihrer **Lebensfreude** und Ihrer **psychischen Gesundheit** Beitragen.

Was ist auf Erden das Wichtigste?  
**TOLERANZ**  
(Voltaire)

## Clubhaus Oase – Wochenplan

**Montag** 9 bis 14 Uhr  
Wochenendrückblick  
Kochen, Mittagessen, Putzen  
offene Cafeteria

**Dienstag** 10 bis 14 Uhr  
Frühstück bzw. Mittagessen  
Arbeits- und Aktivitätenplanung  
ab 13.00 Uhr Kegeln, Wandern,  
Ausflug und offene Cafeteria

**Mittwoch** 14 bis 18 Uhr  
Singen und Spielen  
EDV und Internet  
Gymnastik und  
offene Cafeteria

**Donnerstag** 10 bis 15 Uhr  
Kochen, Mittagessen,  
Putzen, Oase-Rat  
offene Cafeteria

**Freitag** 14 bis 18 Uhr  
Gesprächskreis  
Geistig-fit-Spiele,  
offene Cafeteria  
Wandern, Ausflug

Gelegentliche Wochenendunternehmungen

Es ist normal, verschieden zu sein.