

So melden Sie sich
an:



Per E-Mail:
shg.weilheim@angehoerige-oberbayern.de

Für weitere Informationen über
Selbsthilfegruppen im Landkreis
Weilheim-Schongau:
selbsthilfebuero@lra-wm.bayern.de



Wir freuen uns auf Sie!

Werden Sie Teil einer stärkenden
Gemeinschaft. Gemeinsam können
wir Lösungen finden und
Perspektiven entwickeln, um die
Herausforderungen im Alltag zu
meistern.

Jetzt anmelden und Teil einer
stärkenden Gemeinschaft werden.

Gefördert durch:



LANDKREIS
**WEILHEIM
SCHONGAU**

... die ganze Vielfalt Oberbayerns.



Angehörige
psychisch Erkrankter
in Oberbayern

Gemeinsam statt einsam

Selbsthilfegruppe für
Angehörige von psychisch
erkrankten Menschen

Für Angehörige von Menschen mit
psychischen Erkrankungen:
Austausch, Unterstützung und
neue Perspektiven in Weilheim.

Jetzt anmelden und Teil einer
stärkenden Gemeinschaft werden.





Warum eine Selbsthilfegruppe?

Psychische Erkrankungen stellen nicht nur Betroffene, sondern auch ihre Angehörigen vor besondere Herausforderungen. Als Eltern, Partner, Geschwister oder Freunde investieren Sie viel Kraft und Geduld, um zu unterstützen. Doch wer kümmert sich um Ihre Bedürfnisse?

Unsere Selbsthilfegruppe bietet Ihnen einen geschützten Raum, um:



Gleichgesinnte zu treffen.



Erfahrungen zu teilen.



Unterstützung und neue Impulse zu erhalten.

Treffen in Weilheim – Alle Informationen auf einen Blick

Wann:

Jeden dritten Donnerstag im
Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr

Wo:

Mehrgenerationenhaus,
3. Stock
Johann-Baur-Str. 5,
82362 Weilheim

Moderation:

Almira Temori

Die Teilnahme ist kostenfrei und
unverbindlich.

"Nach einem Treffen fühlt man
sich gewappnet für die
kommenden Herausforderungen."

Angehörigen-Stimme

Wen sprechen wir an?

Unsere Gruppe richtet
sich an alle Angehörigen
von Menschen mit psychischen
Erkrankungen wie:

- Depressionen
- Bipolaren Störungen
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen

Egal ob Sie als Eltern, Geschwister,
Partner oder Freund unterstützen –
hier finden Sie einen Ort, um Kraft zu
tanken und neue Perspektiven zu
entwickeln.

