



Unser Angebot

Während der medizinische Phase (bis zu 12 Monate) können Sie sich psychisch „regenerieren“ und ihre Belastungsfähigkeit (wieder) festigen. Hier haben wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten im Fokus, so dass Sie Ihre persönlichen Ziele verfolgen. Mit dem Übergang in die berufliche Phase (bis zu 9 Monate) können Sie die Ausbildungsreife bzw. die Reintegration auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt erlangen. Sie wohnen sozial integriert (zwei Wohneinheiten) in einem möblierten Einzelzimmer mit Bad, Balkon/Terrasse und WLAN. Wenn Sie aus der Region kommen, können Sie die Rehabilitation auch ambulant nutzen.

Ziele

- Krankheitsverständnis erweitern
- Psychische Belastbarkeit festigen
- Soziale Kompetenzen, Teamfähigkeit fördern
- Eigene Bedürfnisse und Fähigkeiten erkennen
- Eigenständiges Versorgen und Wohnen
- Integration ins Arbeitsleben
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Multiprofessionelles Behandlungsteam



Perspektiven

Gegen Ende der Rehabilitation erstellen wir gemeinsam einen Nachsorgeplan und vermitteln gegebenenfalls in weiterführende Maßnahmen bzw. finden über Arbeitserprobungen potenzielle Arbeitgeber.

Fachärztliche Behandlung

Rehabilitationsdiagnostik, medikamentöse Therapie, Psychoedukation, Angehörigenkontakte

Psychotherapeutische Behandlung

Einzel- und Gruppentherapie (soziales Kompetenztraining, Stressmanagement, Bewegungstherapien, tiergestützte Therapie, therapeutisches Klettern und weitere)

Ergotherapie/Berufliches Training

Verbindliche Tagesstruktur, Leistungsdiagnostik, Belastungserprobung und Eignungstestung durch Betriebs- und Schulpraktika, Vorbereitung auf Ausbildung bzw. berufliche Reintegration

Milieuthherapie

Alltagsbewältigung, Krisenmanagement, Medikamentenverwaltung, aktive Freizeitgestaltung, Training sozialer/lebenspraktischer Kompetenzen

