



## **Wohngruppen der Übergangseinrichtung**

für Menschen  
mit emotional instabiler  
Persönlichkeitsstörung  
(Borderline)

# **SIE – WIR – ZUSAMMEN AUF DEM WEG**

---

## **Wir wollen gemeinsam daran arbeiten:**

- » Das Leben mit Freude und Mut zu bewältigen
- » Achtsamkeit und Stresstoleranz zu erhöhen
- » Gefühle wahrzunehmen und zu regulieren
- » Beziehungsfähigkeit zu verbessern
- » Selbstwert aufzubauen

## **Voraussetzung:**

- » Diagnose: Emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Störung)
- » Sie bringen die Bereitschaft mit, sich an Hausregeln und individuelle Vereinbarungen zu halten
- » Sie sind motiviert, die bestehenden Problemverhaltensweisen zu reduzieren

## **Wir bieten Ihnen:**

- » Begleitung durch Mitarbeiter, die mit der Borderlinestörung vertraut und dafür geschult sind
- » Skillsgruppe und Psychoedukation
- » Gemeinsames Entwickeln von Strategien zur Lebensbewältigung

## **Wir erwarten von Ihnen:**

- » Achtsamkeitsübungen, Selbstbeobachtungen, Verhaltensanalysen, Spannungsprotokolle
- » Die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen

