

Clubhaus Oase – Wochenplan

Montag 9.00 bis 15.00 Uhr

Wochenend-Rückblick
Kochen, Mittagessen, Putzen
Offene Cafeteria

Dienstag 9.00 bis 13/15.00 Uhr

Frühstück bzw. Mittagessen
Arbeits- und Aktivitätenplanung
Ab 13.00 Uhr Kegeln, Wandern
Ausflug und offene Cafeteria

Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr

Singen und Spielen
EDV und Internet
Gymnastik und Entspannung
Offene Cafeteria

Donnerstag 10.00 bis 15.00 Uhr

Kochen, Mittagessen
Putzen, Oase-Rat
Offene Cafeteria

Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr

Kreativgruppe
Gesprächskreis
Geistig-fit-Spiele
Offene Cafeteria
Wandern

Information und Beratung

Clubhaus Oase Penzberg

Haus Atelier
Bahnhofstraße 35 a · 82377 Penzberg

Telefon: 0 88 56/91 08 43 · Telefax: 0 88 56/91 08 44

E-Mail: oase.penzberg@herzogsaegmuehle.de

Wir informieren Sie gerne persönlich.
Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei!



Seit 1894 unterstützen wir Menschen. Gut 2.200 Mitarbeitende beraten, qualifizieren, begleiten, betreuen, erziehen und pflegen an rund 200 Standorten in acht Landkreisen im südwestlichen Oberbayern ungefähr 4.500 Menschen in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen. Als Teil der Diakonie München und Oberbayern ist der Firmensitz in Herzogsägmühle, einem Ortsteil der Marktgemeinde Peiting, im Landkreis Weilheim-Schongau.

Weitere Informationen: www.herzogsaegmuehle.de

Facebook Instagram Twitter Youtube



Diakonie HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4
86971 Peiting-Herzogsägmühle
T 0 88 61/219-0
M info@herzogsaegmuehle.de

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00
SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE

CLUBHAUS OASE PENZBERG

Diakonie
HERZOGSÄGMÜHLE



Tagesstätte

Für Mitbürgerinnen und
Mitbürger mit
seelischer Erkrankung

MITTEN IM LEBEN

02_04_022022_03



TAGESSTÄTTE CLUBHAUS OASE PENZBERG



Das Clubhaus Oase ist...

ein Treffpunkt für Menschen,

- die seelisch erkrankt sind und deren seelische Gesundheit gefährdet ist
- die in ihrer Situation Kontakt, Anregungen und Unterstützung suchen
- die sich, ihre Ideen, Interessen, Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen wollen
- die so den Oase-Alltag lebendig mitgestalten

Jeder entscheidet frei und eigenverantwortlich über die Art und Häufigkeit der Teilnahme am Oase-Leben. Der Besuch des Clubhauses ist kostenlos.

Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei!

Das Clubhaus bietet...

- Kontakte und Gespräche
- Unterstützung und Gemeinschaft
- Tagesstruktur und Orientierung
- Aktive Beteiligung und Mitbestimmung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Freizeit- und Kulturerlebnisse
- Spaß und Geselligkeit

Das Clubhaus will...

- Sie ernst nehmen
- Ihnen Mut machen
- Ihre Stärken und Talente fördern
- Sie miteinbeziehen
- Ihnen Perspektiven eröffnen
- zu Ihrer Lebensfreude und Ihrer psychischen Gesundheit beitragen

