

Clubhaus Oase – Wochenplan

Montag 9.00 bis 15.00 Uhr

Wochenend-Rückblick
Kochen, Mittagessen, Putzen
Offene Cafeteria

Dienstag 9.00 bis 13/15.00 Uhr

Frühstück bzw. Mittagessen
Arbeits- und Aktivitätenplanung
Ab 13.00 Uhr Kegeln, Wandern
Ausflug und offene Cafeteria

Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr

Singen und Spielen
EDV und Internet
Gymnastik und Entspannung
Offene Cafeteria

Donnerstag 10.00 bis 15.00 Uhr

Kochen, Mittagessen
Putzen, Oase-Rat
Offene Cafeteria

Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr

Kreativgruppe
Gesprächskreis
Geistig-fit-Spiele
Offene Cafeteria
Wandern

MITTEN IM LEBEN

Information und Beratung

Clubhaus Oase Penzberg

Haus Atelier
Bahnhofstraße 35 a · 82377 Penzberg

Telefon 0 88 56 91 08 43 · Telefax 0 88 56 91 08 44
E-Mail: oase.penzberg@herzogsaegmuehle.de

Wir informieren Sie gerne persönlich.
Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei!



Weitere Informationen finden
Sie im Internet:
www.herzogsaegmuehle.de/1809.0.html



Herzogsägmühle versteht sich als **ORT ZUM LEBEN**

und wird getragen vom Verein „Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e.V.“. Im Rahmen einer offenen Dorfgemeinschaft erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Problemen, Krankheit oder Behinderung Hilfen zur persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung oder Heimat und Pflege im Alter. Daneben bietet Herzogsägmühle Beratungsdienste, Tagesstätten, Arbeitsmöglichkeiten und Wohnungen in Orten der Umgebung an.

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00 · SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE



HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4
86971 Peiting-Herzogsägmühle
Telefon 0 88 61 219-0
Telefax 0 88 61 219-201
E-Mail: info@herzogsaegmuehle.de
Internet: www.herzogsaegmuehle.de

CLUBHAUS OASE PENZBERG

HERZOGSÄGMÜHLE



Tagesstätte

Für Mitbürgerinnen und
Mitbürger mit
seelischer Erkrankung



TAGESSTÄTTE CLUBHAUS OASE PENZBERG



Das Clubhaus Oase ist...

ein Treffpunkt für Menschen,

- die seelisch erkrankt sind und deren seelische Gesundheit gefährdet ist
- die in ihrer Situation Kontakt, Anregungen und Unterstützung suchen
- die sich, ihre Ideen, Interessen, Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen wollen
- die so den Oase-Alltag lebendig mitgestalten

Jeder entscheidet frei und eigenverantwortlich über die Art und Häufigkeit der Teilnahme am Oase-Leben. Der Besuch des Clubhauses ist kostenlos.

Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei!

Das Clubhaus bietet...

- Kontakte und Gespräche
- Unterstützung und Gemeinschaft
- Tagesstruktur und Orientierung
- Aktive Beteiligung und Mitbestimmung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Freizeit- und Kulturerlebnisse
- Spaß und Geselligkeit

Das Clubhaus will...

- Sie ernst nehmen
- Ihnen Mut machen
- Ihre Stärken und Talente fördern
- Sie miteinbeziehen
- Ihnen Perspektiven eröffnen
- zu Ihrer Lebensfreude und Ihrer psychischen Gesundheit beitragen

