

## Clubhaus Oase – Wochenplan

### Montag 9.00 bis 15.00 Uhr

Wochenend-Rückblick  
Kochen, Mittagessen, Putzen  
Offene Cafeteria

### Dienstag 9.00 bis 13/15.00 Uhr

Frühstück bzw. Mittagessen  
Arbeits- und Aktivitätenplanung  
Ab 13.00 Uhr Kegeln, Wandern  
Ausflug und offene Cafeteria

### Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr

Singen und Spielen  
EDV und Internet  
Gymnastik und Entspannung  
Offene Cafeteria

### Donnerstag 10.00 bis 15.00 Uhr

Kochen, Mittagessen  
Putzen, Oase-Rat  
Offene Cafeteria

### Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr

Kreativgruppe  
Gesprächskreis  
Geistig-fit-Spiele  
Offene Cafeteria  
Wandern

## Information und Beratung

### Clubhaus Oase Penzberg

Haus Atelier  
Bahnhofstraße 35 a · 82377 Penzberg

Telefon: 0 88 56/91 08 43 · Telefax: 0 88 56/91 08 44  
E-Mail: [oase.penzberg@herzogsaegmuehle.de](mailto:oase.penzberg@herzogsaegmuehle.de)

Wir informieren Sie gerne persönlich.  
Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei!



Weitere Informationen finden  
Sie im Internet:  
[www.herzogsaegmuehle.de/1809.0.html](http://www.herzogsaegmuehle.de/1809.0.html)



### Diakonie HERZOGSÄGMÜHLE

Seit mehr als 125 Jahren unterstützen wir Menschen. Gut 2.200 Mitarbeitende beraten, qualifizieren, begleiten, betreuen, erziehen und pflegen an fast 200 Standorten in acht Landkreisen im südwestlichen Oberbayern ungefähr 4.500 Menschen in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen. Der Firmensitz ist in Herzogsägmühle, ein Ortsteil mit knapp 1000 Einwohnern der Marktgemeinde Peiting, im Landkreis Weilheim-Schongau.

**Spendenkonto:** Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00 · SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE



**Diakonie HERZOGSÄGMÜHLE**  
Von-Kahl-Straße 4  
86971 Peiting-Herzogsägmühle  
Telefon: 0 88 61/219-0  
Telefax: 0 88 61/219-201  
E-Mail: [info@herzogsaegmuehle.de](mailto:info@herzogsaegmuehle.de)  
Internet: [www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)

CLUBHAUS OASE PENZBERG

Diakonie  
**HERZOGSÄGMÜHLE**



## Tagesstätte

Für Mitbürgerinnen und  
Mitbürger mit  
seelischer Erkrankung

MITTEN IM LEBEN

02\_04\_062020\_03



# TAGESSTÄTTE CLUBHAUS OASE PENZBERG



## Das Clubhaus Oase ist...

### ein Treffpunkt für Menschen,

- die seelisch erkrankt sind und deren seelische Gesundheit gefährdet ist
- die in ihrer Situation Kontakt, Anregungen und Unterstützung suchen
- die sich, ihre Ideen, Interessen, Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen wollen
- die so den Oase-Alltag lebendig mitgestalten

Jeder entscheidet frei und eigenverantwortlich über die Art und Häufigkeit der Teilnahme am Oase-Leben. Der Besuch des Clubhauses ist kostenlos.

Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei!

## Das Clubhaus bietet...

- Kontakte und Gespräche
- Unterstützung und Gemeinschaft
- Tagesstruktur und Orientierung
- Aktive Beteiligung und Mitbestimmung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Freizeit- und Kulturerlebnisse
- Spaß und Geselligkeit

## Das Clubhaus will...

- Sie ernst nehmen
- Ihnen Mut machen
- Ihre Stärken und Talente fördern
- Sie miteinbeziehen
- Ihnen Perspektiven eröffnen
- zu Ihrer Lebensfreude und Ihrer psychischen Gesundheit beitragen

