

## Dienststelle Penzberg

Bahnhofstraße 33 a, 82377 Penzberg  
Telefon: 0 88 56/39 30, Telefax: 0 88 56/9 36 29 49  
E-Mail: suchtberatung.penzberg@herzogsaegmuehle.de

### Sprechzeiten

Montag - Mittwoch 9.00 - 17.30 Uhr  
Donnerstag 12.30 - 19.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



## Substitutionsambulanz

Pöltnerstraße 4, 82362 Weilheim  
Telefon / Telefax: 0881/9 27 91 90  
E-Mail:  
substitutionsambulanz.wm@herzogsaegmuehle.de



## Dienststelle Weilheim

im Herzog-Christoph-Haus  
Herzog-Christoph-Straße 1, 82362 Weilheim  
Telefon 0881/92 45 20-251, Telefax 0881/92 45 20-559  
E-Mail: suchtberatung.weilheim@herzogsaegmuehle.de

### Sprechzeiten

Montag - Donnerstag 9.00 - 17.30 Uhr  
Freitag 9.00 - 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Besuchen Sie uns im Internet:

[www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)  
[shop.herzogsaegmuehle.de](http://shop.herzogsaegmuehle.de)



Herzogsägmühle versteht sich als **ORT ZUM LEBEN**

und wird getragen vom Verein „Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.“. Im Rahmen einer offenen Dorfgemeinschaft erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Problemen, Krankheit oder Behinderung Hilfen zur persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung oder Heimat und Pflege im Alter. Daneben bietet Herzogsägmühle Beratungsdienste, Tagesstätten, Arbeitsmöglichkeiten und Wohnungen in Orten der Umgebung an.

**Spendenkonto:** Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00 · SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE



### HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4  
86971 Peiting-Herzogsägmühle  
Telefon 0 88 61/219-0  
Telefax 0 88 61/219-201  
E-Mail: [info@herzogsaegmuehle.de](mailto:info@herzogsaegmuehle.de)  
Internet: [www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)

PSYCHOSOZIALE BERATUNGS- UND BEHANDLUNGSSTELLE



Psychosoziale Beratungs-  
und Behandlungsstelle

ambulante Rehabilitation

Weilheim  
Penzberg  
Schongau



02\_04\_082018\_03

Mehr als zwei Millionen suchtabhängige Menschen gibt es in der Bundesrepublik Deutschland. Eine Abhängigkeit ist die Folge von missbräuchlichem und zwanghaftem Konsum von legalen Drogen wie Alkohol, Medikamenten, Nikotin oder von illegalen Drogen wie Haschisch, Heroin, Kokain.

Zur Erzeugung der berauschenden Wirkung wird zunehmend eine größere Dosis der Droge benötigt. Ist die Droge nicht verfügbar, so stellen sich psychische und körperliche Abstinenzsymptome, die sogenannten Entzugserscheinungen, ein.

Massive Störungen im zwischenmenschlichen Bereich und in der Arbeitswelt treten als Folge der Abhängigkeit auf.

Die Ursachen und Bedingungen einer Abhängigkeit stehen in unmittelbarem Zusammenhang mit seelischen und sozialen Problemen: Kontaktarmut, Spannungen in der Familie, Depressionen, mangelndes Selbstwertgefühl, Sexualprobleme, Konsumhaltung, schulische oder berufliche Überforderung.

### Hilfe für gefährdete und abhängige Menschen

Der Missbrauch von Rauschmitteln ist ein unglücklicher Versuch, aus einer als unerträglich und schmerzhaft empfundenen Wirklichkeit zu fliehen. Die beginnende Abhängigkeit wird leider häufig verdrängt und eine frühzeitige Behandlung abgelehnt.

Hilfe ist jedoch notwendig, denn der Rauschmittelmissbrauch verstärkt die ihm zugrundeliegenden Probleme und fördert das Suchtverhalten erneut, oft bis zur Existenzvernichtung. Dieser schlimme Kreislauf kann durchbrochen werden, selbst wenn die Abhängigkeit schon länger andauert. Voraussetzung ist der ernsthafte Wunsch, ein rauschmittelfreies Leben zu beginnen und die Bereitschaft, Hilfe anzunehmen.

Die Lebensgeschichte eines jeden Menschen verläuft unterschiedlich.

Auf der Suche nach Ihrem Weg wollen wir Sie menschlich und fachlich unterstützen.



### Unsere Angebote

- Informationen über Suchtmittel und Gefahren der Abhängigkeit
- psychosoziale Beratung
- ambulante Behandlung und Rehabilitation
- Familienberatung
- Gruppenarbeit
- Beratungskurse für junge Frauen und Männer
- Vermittlung in Fachkliniken
- Betreuung im Krankenhaus
- Betreuung in der Haftanstalt
- Hausbesuche
- Vermittlung von weitergehender ärztlicher Beratung
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen
- Kontakte während der Nachsorgephase
- Streetwork
- Veranstaltungen zur Vorbeugung in Vereinen, Schulen, Betrieben und Kirchengemeinden
- Substitutionsambulanz (siehe eigener Prospekt)

### Wir helfen Ihnen

unbürokratisch und vertraulich auf der Grundlage, dass Sie freiwillig zu uns kommen. Es entstehen Ihnen dadurch keine Kosten. Auf Wunsch beraten wir Sie anonym. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

### Weitere Hilfen

für abhängige und gefährdete Menschen durch Herzogsägmühle

**Haus Obland**, 86971 Peiting-Herzogsägmühle  
Sozialtherapeutische Übergangseinrichtung mit einer breiten Palette beruflicher Fördermaßnahmen für Frauen und Männer

**Haus Osterwald**, 82389 Böbing  
Trockenes Haus mit differenzierten Wohn- und Arbeitsmöglichkeiten für alkoholgefährdete und -kranke Männer

### Anschriften und Sprechzeiten

**Dienststelle Schongau**  
im Beratungszentrum DOMIZIL



Dominikus-Zimmermann-Straße 1, 86956 Schongau  
Telefon 0 88 61/9 37 75

E-Mail:  
suchtberatung.schongau@herzogsaegmuehle.de

### Sprechzeiten

Montag 9.00 - 17.00 Uhr  
Dienstag - Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung