

Gruppenangebote

Entspannungsverfahren

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Autogenes Training.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Alle Sinne trainieren für Jüngere und Ältere.

Gesprächsforum

für Menschen mit psychischer Erkrankung, Angehörige und Interessierte. Information und Erfahrungsaustausch.

Aktivgruppe

Bewegung in der Gemeinschaft für das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Angehörigengruppe

in Zusammenarbeit mit der kbo Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen.

Unsere Gruppenangebote verändern sich gelegentlich. Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!

Information & Beratung

Sozialpsychiatrischer Dienst GAP

Am Kurpark 3, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon: 0 88 21/7 65 14

E-Mail: sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsaegmuehle.de

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr

Montagnachmittag 14.00 bis 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dienststelle Murnau

Kemmelpark, Dr.-Friedrich-und-Ilse-Erhard-Str. 15

82418 Murnau, Telefon: 0 88 41/9 05 25

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter

Außensprechstunde Mittenwald

im evangelischen Gemeindezentrum

Partenkirchner Straße 31, 82481 Mittenwald

Sprechzeiten: Dienstag Nachmittag

nach Anmeldung unter Telefon: 0 88 21/7 65 14

Außensprechstunde Oberammergau

Daisenberger Str. 4, Sprechzeiten: montags

nach Anmeldung unter Telefon: 0 88 21/7 65 14



Diakonie
HERZOGSÄGMÜHLE

Seit mehr als 125 Jahren unterstützen wir Menschen. Gut 2.200 Mitarbeitende beraten, qualifizieren, begleiten, betreuen, erziehen und pflegen an fast 200 Standorten in acht Landkreisen im südwestlichen Oberbayern ungefähr 4.500 Menschen in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen. Der Firmensitz ist in Herzogsägmühle, ein Ortsteil mit knapp 1.000 Einwohnern der Marktgemeinde Peiting, im Landkreis Weilheim-Schongau.

Weitere Informationen: www.herzogsaegmuehle.de

Facebook Instagram Twitter Youtube



02_04_102021_3

Diakonie HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4
86971 Peiting-Herzogsägmühle
T 0 88 61/219-0
M info@herzogsaegmuehle.de

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00
SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Diakonie
HERZOGSÄGMÜHLE



Beratungsstelle für psychische Gesundheit

im Landkreis
Garmisch-Partenkirchen

Garmisch-Partenkirchen
Murnau

Mittenwald
Oberammergau

MITTEN IM LEBEN



SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST



Wir sind für Sie da

- wenn Sie an psychischen Problemen leiden
- wenn Angehörige oder Freund:innen betroffen sind
- wenn Sie in einer Lebenskrise sind und nicht wissen, wie es weitergehen kann

Grundlagen unserer Arbeit

- Bei uns arbeiten erfahrene Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen, darunter Fachkräfte mit dem Schwerpunkt seelische Erkrankung im Alter
- Unsere Arbeit unterliegt der Schweigepflicht
- Sie können sich ohne Formalitäten, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym an uns wenden
- Beratung und Betreuung durch unsere Stelle sind für Sie kostenfrei. Wir werden vom Bezirk Oberbayern und unserem Träger Diakonie Herzogsägmühle finanziert

Wir bieten Ihnen

- Information
- Psychosoziale Beratung: Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen. Gemeinsam suchen wir nach individuellen Verbesserungsmöglichkeiten.
- Einzel-, Partner:innen- und Familiengespräche
- Hilfen bei der Gestaltung von Alltag und Freizeit
- Gruppenaktivitäten, die zur Lebensqualität und Problembewältigung beitragen
- Beratung und Betreuung auch über einen längeren Zeitraum
- Besuche bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung im Umgang mit Behörden, Arbeitgeber:innen und Vermieter:innen

Seelische Erkrankung im Alter

Viele Menschen leiden im Alter unter psychischen Erkrankungen wie z. B. Depression, Wahnerkrankung und ihren Folgen.

Unsere gerontopsychiatrische Fachberatung

- besucht Sie zu Hause und macht sich ein Bild von Ihrer Gesamtsituation
- sucht mit Ihnen gemeinsam nach Lösungs- und Entlastungsmöglichkeiten, um die seelische Stabilität zu fördern
- ist Ihnen behilflich, ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Umfeld zu realisieren
- unterstützt Sie, wenn Sie als Angehörige gefordert und belastet sind
- informiert und unterstützt bei der Organisation von Hilfen